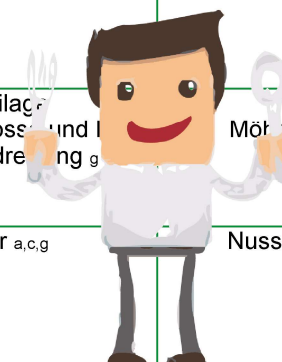




Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Schülermenü 1</b>	serbische Bohnensuppe, weiße Bohnen mit Paprika- und Kartoffeleinlage, Geflügelbrust geschnitten 2,3,4, Baguette a,a1	Gulasch von der Bratwurst in Tomaten-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika a,a1,g,2,3,8, BIO-Langkornreis	MSC Hoki-Fischfilet bemehlt a,a1,d,g,j, Gurkensalat klar, Kartoffelpüree g	Herzhafter Rindergulasch mit Paprika, BIO-Fussili- Nudeln a,a1	Putengeschnetzeltes in Pfirsich- Ananas - Curry-Rahm c,g, BIO-Reis
<b>Schülermenü 2</b>	Vollkorn-Rigatoni a,a1,c, Chili sin Carne aus Soja mit Paprika, Linsen und Bohnen f	BIO-Polenta-Käse- Knusperschnitzel a1,a2,a4,a5,a6,a7,f,i,j, Kräuterquark g aus Essen, Salzkartoffeln	Cappelletti Rosso - rote Halbmond- Teigware mit Tomaten-Ricotta- Basilikumfüllung a,a1,g, Käse-Sahne- Sauce a,a1,e,g	Gnocchi Pfanne a,a1, mit gerösteten BIO-Möhren, - Tomaten-Basilikum- Sauce a,a1,i	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO-Möhren und Knollensellerie a,c,h,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k
<b>Schülermenü 3</b>	Türkische rote Linsensuppe mit Bulgur, Tomatenmark, Zwiebeln, Sellerie und Karotten a,i, Baguette a,a1	Fleischlose Bratwurst aus Sojakonzentrat a,a1,c,j, Tomaten- Paprika-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika a,a1, BIO-Langkornreis	BIO-Eieromlette c,g, Gurkensalat klar, Kartoffelpüree g	tomatiger Gemüseulasch mit Zucchini und Paprika a,a1, BIO- Fussili- Nudeln a,a1	BIO-Tofu-Geschnetzeltes mit Frischkäse und Paprika a,a1,f,g, BIO-Reis
<b>Kalt 1</b>	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi	frisches Obst	frisches Obst	Blattsalatbeilage aus Eisberg, Lollo Rosso und Bionda, Joghurt dressing g	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi
<b>Kalt 2</b>	frisches Obst	Grießpudding a,a1,g	Quarkspeise mit Himbeeren g,h	Mini-Berliner a,c,g	Nuss-Nougat-Pudding g,h





## Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel  
10=mit Coffein

## Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,  
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel  
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew  
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss  
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

## Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne ( nicht Vollkorn ), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti ( nicht Vollkorn ), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH  
Herzogstraße 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209-4084003  
junior@schweissguth.de



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.

