



**SCHWEIßGUTH**  
**Junior**

Eine Marke der Schweißguth Catering GmbH

Online: [www.bestellung-schweissguth-junior.de](http://www.bestellung-schweissguth-junior.de)  
E-Mail: [junior@schweissguth.de](mailto:junior@schweissguth.de)

Herzogstrasse 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 02 09 - 40 84 003

**Menüplan KW 3**  
vom 12.01.26 - 16.01.26



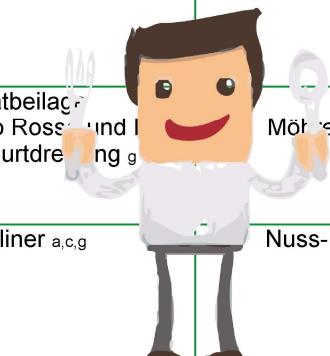
Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Schülermenü 1</b>	serbische Bohnensuppe, weiße Bohnen mit Paprika- und Kartoffeleinlage, Geflügelbockwurst geschnitten 2,3,4, Baguette a,a1 	Gulasch von der Bratwurst in Tomaten-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika a,a1,g,2,3,8, BIO-Langkornreis 	MSC Hoki-Fischfilet bemehlt a,a1,d,g,j, Gurkensalat klar, Kartoffelpüree g 	Herzhafter Rindergulasch mit Paprika, BIO-Fussili- Nudeln a,a1 	Putengeschnetzeltes in Pfirsich-Ananas - Curry-Rahm c,g, BIO-Reis 
<b>Schülermenü 2</b>	Vollkorn-Rigatoni a,a1,c, Chili sin Carne aus Soja mit Paprika, Linsen und Bohnen f 	BIO-Polenta-Käse-Knusperschnitzel a1,a2,a4,a5,a6,a7,f,i,j, Kräuterquark g aus Essen, Salzkartoffeln 	Cappelletti Rosso - rote Halbmond-Teigware mit Tomaten-Ricotta-Basilikumfüllung a,a1,g, Käse-Sahne-Sauce a,a1,e,g 	Gnocci Pfanne a,a1, mit gerösteten BIO-Möhren, - Tomaten-Basilikum-Sauce a,a1,i 	vegetarische Graupensuppe mit Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau, BIO-Möhren und Knollensellerie a,c,h,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k 
<b>Schülermenü 3</b>	Türkische rote Linsensuppe mit Bulgur, Tomatenmark, Zwiebeln, Sellerie und Karotten a,i, Baguette a,a1 	Fleischlose Bratwurst aus Sojakonzentrat a,a1,c,j, Tomaten-Paprika-Sauce mit BIO-Tomatenwürfel und Paprika a,a1, BIO-Langkornreis 	BIO-Eieromelette c,g, Gurkensalat klar, Kartoffelpüree g 	tomatiger Gemüsegulasch mit Zucchini und Paprika a,a1, BIO-Fussili- Nudeln a,a1 	BIO-Tofu-Geschnetzeltes mit Frischkäse und Paprika a,a1,f,g, BIO-Reis 
<b>Kalt 1</b>	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	frisches Obst 	frisches Obst 	Blattsalatbeilage aus Eisberg, Lollo Rossa und Lollo Bionda, Joghurdressing g 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 
<b>Kalt 2</b>	frisches Obst 	Grießpudding a,a1,g 	Quarkspeise mit Himbeeren g,h 	Mini-Berliner a,c,g 	Nuss-Nougat-Pudding g,h 

Allergeninformationen finden Sie auf der Rückseite.





## Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel  
10=mit Caffein

## Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,  
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel  
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew  
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss  
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

## Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne ( nicht Vollkorn ), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti ( nicht Vollkorn ), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH  
Herzogstraße 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209-4084003  
[junior@schweissguth.de](mailto:junior@schweissguth.de)

Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.  
Die Ernährung ist ein  
ökologisches Gut